

Informationen rund um den 10. Gifhorner Lauftag 2025

Anmeldung:

ONLINE direkt über www.vfr-wilsche-neubokel.de

Startnummernausgabe:

Sonntag, 27. April 2025 ab 08:00 Uhr
Gifhorn, Sportzentrum Flutmulde



Zeitmessung: Elektronische Zeitmessung

Startpunkt: Gifhorn - Sportzentrum Flutmulde

Zieleinlauf: Gifhorn - Sportzentrum Flutmulde

Zielschluss: 16:00 Uhr

Duschmöglichkeiten: Sportzentrum Flutmulde

Ehrungen:

Siegerehrung nach den Zieleinläufen.
Platz 1 - 3 in allen genannten Wettbewerben
sowie Online-Urkundendruck
über www.vfr-wilsche-neubokel.de

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten
eine Medaille.



Sportabzeichen:

Die Streckenwertung erfolgt auch für das Sportabzeichen.
Weitere Disziplinen werden auf den Sportanlagen angeboten.
Infos unter: www.kreissportbund-gifhorn.de.
Abnahme des Sportabzeichens findet im Bereich des Sportzentrums
Flutmulde statt.

Parkmöglichkeiten:

Im Bereich des Sportzentrums Flutmulde sind öffentliche
Parkplätze vorhanden.

Allgemeine Hinweise:

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
Die Strecke wird für Fahrzeuge nicht gesperrt.
Es gilt die Straßenverkehrsordnung

Nachmeldegebühr: Bei allen Wettbewerben zzgl. 5,00 €
(außer Bambini- & Schülerlauf)

Anmeldeschluss für alle Wettbewerbe*

* Mit dem Aufdruck des eigenen Vornamens: 20. April 2025

* Anmeldung ohne Aufdruck des Vornamens: 23. April 2025

Weitere Partner:



Trotz eigener großer Initiative und hoher Leistungsbereitschaft
suchen viele Jugendliche vergeblich nach einem Ausbildungs-
platz. In Zusammenarbeit mit dem Regional Verbund für Aus-
bildung e. V. geben wir jungen Menschen aus der Umgebung
eine Chance auf eine qualifizierte Berufsausbildung!
Dafür laufen wir!



Schirmherrschaft:

Tobias Heilmann und Matthias Nerlich

Veranstalter:

VfR Wilsche-Neubokel e.V.
MTV Gifhorn e.V.
Kreissportbund Gifhorn e.V.

Ansprechpartner:

Stefan Hölter - Telefon: 0 53 71 / 43 13
info@vfr-wilsche-neubokel.de

www.vfr-wilsche-neubokel.de

10. Gifhorner Lauftag



27.04.2025

ready4work

für mehr Ausbildungsplätze



Inklusionslauf



15. Südheide-Marathon



Halbmarathon



Bike & Run



5 km Team- & Firmenlauf



5 km Einzellauf



5 km Walken



United Kids Foundations
Bambini- & Schülerlauf



5 km Team- & Firmenlauf

powered by



Startzeit: 10:10 Uhr
Streckenlänge: 5 km
Nenngeld: 10,00 Euro
Wertung: Einzel-/ Team-/ Firmenwertung

Mindestens 4 Personen mit dem gleichen Teamnamen bilden ein Team. Gewertet werden die vier besten Zeiten. Sollen mehrere Teams gewertet werden, müssen unterschiedliche Teamnamen vergeben werden (z.B. Runners 1 und Runners 2).

5 km Walken

powered by



Startzeit: 10:20 Uhr
Streckenlänge: 5 km
Nenngeld: 10,00 Euro



Das Kindernetzwerk der Volksbank BraWo

Bambini- & Schülerlauf

Startzeit: ab 11:30 Uhr
Streckenlänge: 400 m, 800 m, 1.200 m je nach Alter
Nenngeld: ohne Gebühr

Inklusionslauf

powered by



IM AUFTRAG DER ZUKUNFT

Startzeit: 12:30 Uhr
Streckenlänge: 800 m
Nenngeld: 12,00 Euro
Wertung: Teamwertung

4 Personen bilden ein Team
(mindestens eine Person mit Beeinträchtigung)

Rahmenprogramm

Laufparty:

Im Bereich des Sportzentrums Flutmulde in Gifhorn, Winkeler Straße 2, von 8:45 Uhr bis 14:00 Uhr.

Aktionen und Informationen:

ab 8:45 Uhr: Warm-Up mit „Frank und seinen Freunden“
Musik und Informationen rund um den 10. Gifhorer Lauftag 2025
(powered by praenet, das Gesundheitsnetzwerk).



ab 9:30 Uhr: Vorstellung der beteiligten Partner und Vereine.
Informationen über die einzelnen Wettbewerbe.
Siegerehrung mit Vorstellung und Interview der Siegerinnen und Sieger.

Weitere Aktionen:

- Vorführungen vom MTV Gifhorn
- Abnahme Sportabzeichen
- Pickleball mit Schnuppertraining (neben der BraWo McArena)

... und vieles mehr.

Startzeiten:

Südheide-Marathon	9:00 Uhr
Halbmarathon	10:00 Uhr
Bike & Run Halbmarathon	10:00 Uhr
5 km Lauf	10:10 Uhr
5 km Walken	10:20 Uhr
Bambini- & Schülerlauf	ab 11:30 Uhr
Inklusionslauf	12:30 Uhr

Für das leibliche Wohl
ist bestens gesorgt!

Im Interview:

- mit allen beteiligten Partnern und Vereinen
- Finale - Schade, schon wieder alles vorbei.

Gesucht werden:

- die beiden teilnehmerstärksten Schulen
- das schnellste Inklusionsteam
- beim 5 km Team- & Firmenlauf - die schnellste Firma

Die Siegerehrung erfolgt am 7. Mai 2025, um 18:00 Uhr im Rittersaal des Gifhorer Schlosses.

15. Südheide-Marathon

powered by



STADTWERKE
GIFHORN

Marathon

Startzeit: 9:00 Uhr
Streckenlänge: 42,195 km
Nenngeld: 32,00 Euro

Staffelmarathon

Startzeit: 9:00 Uhr
Streckenlänge: beliebig
Nenngeld: 35,00 Euro

Halbmarathon

powered by



Zentrum-Apotheke
El-Hawari Apotheken - Ihre Gesundheitsoasen

Startzeit: 10:00 Uhr
Streckenlänge: 21,0975 km
Nenngeld: 30,00 Euro

Auch Walker können auf die Strecke!

5 km Einzellauf

powered by



Startzeit: 10:10 Uhr
Streckenlänge: 5 km
Nenngeld: 10,00 Euro

Bike & Run

powered by



Startzeit Marathon/Halbmarathon: 09:00 Uhr/10:00 Uhr
Nenngeld: 34,00 Euro/32,00 Euro

Teamwettbewerb: Bei dem Bike & Run-Team-Wettkämpfen über die Halbmarathon-Distanzen starten die 2er-Teams mit einem Fahrrad und wechseln sich beim Laufen und Radfahren beliebig ab. Das Rad ist wie ein Staffelstab zu übergeben.